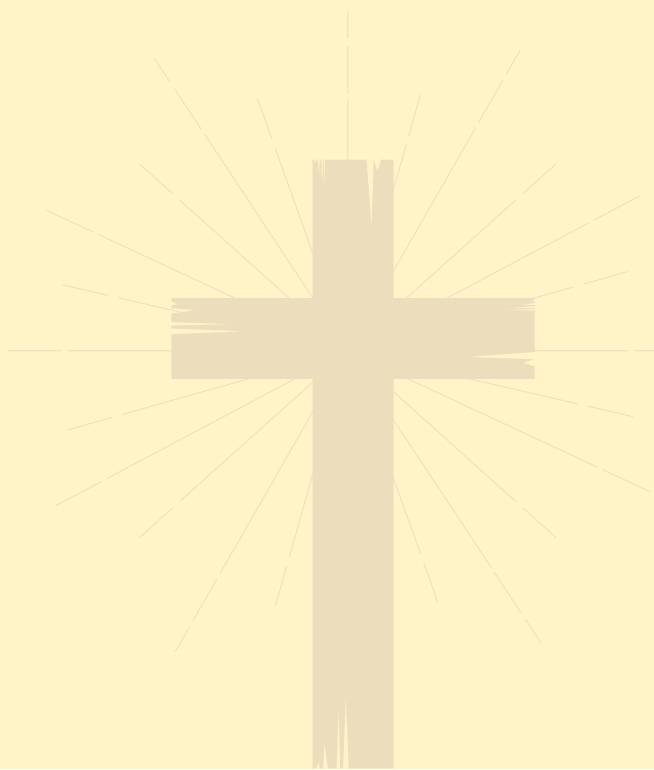


HARI RABU ABU, 2 MAC 2022

Keheningan VS Kebisingan



Pesanan *Laudato Si'*

Selain itu, tidak seorang pun dapat mengembangkan hidup yang bersahaja dan bahagia, tanpa berdamai dengan dirinya sendiri. Pemahaman spiritualiti yang memadai mampu menjelaskan apa yang kita maksudkan dengan damai, yang jauh melebihi tidak adanya perang. Kedamaian batiniah manusia sangat berkaitan dengan pemeliharaan persekitaran dan kesejahteraan umum, kerana, bila dihayati secara tulen, damai itu diterjemahkan dalam gaya hidup seimbang, yang disertai kemampuan untuk terpesona, yang menjadikan hidup kita semakin mendalam.

Alam dipenuhi kata-kata cinta, tetapi bagaimana kita dapat mendengarkannya di tengah-tengah kebisingan yang berterusan, kecemasan yang terus mengganggu atau kultus penampilan? Banyak orang mengalami ketidakseimbangan mendalam yang mendorong mereka melakukan segalanya dengan kecepatan tinggi yang memberi mereka perasaan sibuk, selalu terburu-buru yang, pada akhirnya, menyebabkan mereka melangkahi semua yang ada di sekitarnya. Hal ini memberi kesan pada cara mereka memperlakukan persekitaran. Ekologi integral juga bererti meluangkan masa untuk menemukan kembali satu keselarasan yang jernih dengan dunia ciptaan, untuk merenungkan gaya hidup kita dan cita-cita kita, untuk menatap Pencipta yang hidup di tengah kita dan dalam persekitaran kita, yang Kehadiran-Nya "tidak boleh dibuat-buat, melainkan ditemukan, disingkapkan.

Laudato Si' #225

Luangkan masa untuk mempertimbangkan, apakah kebisingan dan gangguan-gangguan yang boleh menyebabkan ketidakseimbangan tertentu berlaku di dalam cara hidup saya.

Adakah ketidakseimbangan ini memberi kesan terhadap saya dalam berharmoni dengan orang-orang tersayang, mereka yang di sekitar saya, dan penjagaan saya terhadap alam sekitar?

INJIL – MATIUS 6:1-6, 16-18

Bapa kamu yang melihat perbuatan yang tersembunyi itu akan memberi pahala kepada kamu.

“Ingatlah, janganlah kamu lakukan kewajipan agama di hadapan umum supaya dilihat orang. Jika kamu berbuat demikian, kamu tidak akan menerima pahala daripada Bapa kamu yang di syurga. Oleh itu, apabila kamu memberi sedekah kepada orang miskin, jangan heboh-hebohkan perbuatan itu seperti yang dilakukan oleh orang munafik di dalam rumah ibadat dan di jalan raya. Mereka melakukan perkara itu supaya dipuji orang. Ketahuilah, mereka sudah menerima ganjaran mereka. Tetapi apabila kamu memberi sedekah kepada orang miskin, lakukanlah hal itu secara diam-diam, supaya sahabat karib kamu sekalipun tidak mengetahuinya. Biarlah hal itu tidak diketahui oleh sesiapa pun. Bapa kamu yang melihat perbuatan yang tersembunyi itu akan memberi pahala kepada kamu.”

“Apabila kamu berdoa, jangan seperti orang munafik. Mereka suka berdoa sambil berdiri di rumah ibadat dan di simpang jalan supaya dilihat orang. Ketahuilah, mereka sudah menerima ganjaran mereka. Tetapi apabila kamu berdoa, masuklah ke bilik dan tutuplah pintu, lalu berdoalah kepada Bapa kamu yang tidak kelihatan itu. Bapa kamu yang mengetahui apa yang kamu lakukan secara tersembunyi itu, akan memberi pahala kepada kamu.”

“Apabila kamu berpuasa, jangan bermuka muram seperti orang munafik. Mereka kelihatan menderita, sehingga semua orang tahu

bahawa mereka berpuasa. Ketahuilah, mereka sudah menerima ganjaran. Apabila kamu berpuasa, basuhlah muka dan sikatlah rambut, supaya orang tidak tahu bahawa kamu berpuasa. Biarlah hanya Bapamu yang tidak kelihatan itu yang tahu. Bapamu melihat perbuatanmu yang tersembunyi itu dan kamu akan menerima pahala daripada Dia.”

RENUNGAN

Kadang-kala kita lupa bahawa banyak kekuatan dan inspirasi datang dari tempat yang hening. Kita boleh menjadi terlalu biasa dengan “bunyi”. Bunyi boleh bermaksud memerlukan perhatian, pengiktirafan, pengesahan, dan pujian. Bunyi juga boleh jadi dalam bentuk keperluan untuk menjadi bising dalam tindakan-tindakan kita agar orang tahu dan dapat melihat kebaikan yang kita lakukan. Bunyi juga boleh datang dalam keperluan untuk dihiburkan. Contohnya, menghiburkan diri kita dengan gosip atau menjadi orang yang suka menjaga tepi kain orang, atau televisyen kita yang sentiasa terbuka. Bunyi juga merujuk kepada banyak aktiviti, namun ianya tidak menyihatkan kita sebagai manusia dan sebagai anak-anak Allah.

Dalam usaha kita bergerak dari satu “bunyi” kepada yang seterusnya, soalan yang kita boleh tanya diri kita ialah: Adakah Allah tidak memadai? Adakah Allah terlalu miskin sehingga kita memerlukan banyak “bunyi” seperti yang dikritik of Yesus dalam injil? Atau, mungkinkah kita ini miskin?

Yesus mengingatkan kita bahawa terdapat satu aspek dalam kehidupan kita di mana Allah hadir dan melihat semua yang kita lakukan, walaupun secara rahsia. Kita tidak perlu menunjukkan-tunjukkan tindakan-tindakan dan keputusan-keputusan kita

dengan berbuat “bising” kerana, bagi kita, ianya ditujukan kepada Allah. Memerlukan lebih banyak boleh menunjukkan bahawa Allah itu tidak memadai. Ini adalah sesuatu yang kita boleh renungkan.

Marilah kita memupuk dasar keheningan di dalam kerohanian kita. Keheningan boleh menciptakan keadaan untuk kita mengamati pergerakan Roh Kudus dengan lebih baik. Ianya boleh menjadi punca kekuatan dan inspirasi yang kuat. Memupuk keheningan juga membuatkan kita cenderung ke arah yang harmoni dengan Allah, satu sama lain dan ciptaan.

LATIHAN PRAPASKA

Latihan Prapaska berkenaan penebusan dosa seperti berpuasa dari segi jasmani dan penyangkalan diri boleh membawa kita kepada kesedaran bahawa mungkin, kita telah terlalu fokus kepada keselesaan dan kepuasan kedagingan kita. Ini mungkin telah membuat deria dan suara hati nurani kita menjadi tumpul. Latihan-latihan doa, penebusan dosa, dan karya amal bertujuan menguatkan keinginan dan azam kita dalam pengabdian untuk menghidupi kehidupan yang bersatu dengan Allah. Untuk minggu ini, marilah kita menyedari “kebisingan” dalam hidup kita. Ini terutamanya apabila membuat kita menjadi tidak peka kepada dorongan Roh Kudus dalam kehidupan kita.

PENDIRIAN SAYA

- Tindakan-tindakan Penebusan dosa: Semasa musim Prapaska, marilah kita memilih untuk makan sekadar untuk makan sahaja. Kita boleh memperbaharui amalan penebusan dosa selain membiarkannya menjadi kebiasaan. Mungkin, kita boleh memilih dua tindakan penebusan dosa setiap minggu

daripada senarai no.5 selain daripada berpantang daripada memakan daging.

Hari-hari penebusan dosa daripada Kitab Hukum Kanonik, nombor 1250-1253

1. Hari-hari dan masa-masa penebusan dosa untuk semua Gereja Latin adalah setiap hari Jumaat sepanjang tahun dan musim Prapaska.
2. Berpantang daripada makan daging, atau daripada makanan tertentu seperti yang ditentukan oleh Majlis Uskup-uskup, adalah untuk diamalkan pada setiap hari Jumaat, kecuali apabila sesuatu perayaan jatuh pada hari Jumaat. Berpantang dan berpuasa diamalkan pada hari Rabu Abu dan Jumaat Agung.
3. Semua orang yang telah mencapai umur empat belas tahun, terikat dengan **hukum berpantang**.
4. **Hukum berpuasa** terpakai kepada semua yang telah dewasa sehinggalah selepas mencapai ulangtahun kelahirannya yang kelima puluh sembilan. Para gembala jiwa-jiwa dan ibubapa perlu memastikan bahawa mereka yang terlalu muda untuk terikat dengan hukum berpuasa dan berpantang dilatih untuk menghargai penebusan dosa.
5. Mereka yang tidak dapat mengamalkan puasa dan pantang boleh melakukan penebusan dosa dalam salah satu daripada cara-cara berikut atau yang serupa dengannya. Sebagai contoh: menghadiri Misa Kudus, berdoa rosari, berdoa Jalan Salib, berdoa di depan Sakramen Mahakudus, melakukan karya-karya belas kasihan, seperti memberi wang kepada yang miskin, menziarahi mereka yang sakit, berdoa untuk yang telah meninggal dunia, tidak membenarkan diri

memakan makanan yang sedap, berpantang daripada minuman beralkohol, mengorbankan masa menonton hiburan dalam televisyen atau video dan banyak lagi kaedah-kaedah mati raga. Memakan daging pada hari Jumaat bukanlah dosa jika amal-amalan gantian penebusan dosa yang dicadangkan di atas dilakukan.

(Majlis Uskup-uskup Malaysia, Singapura dan Brunei pada 25 Februari 1984)

Sumber: <http://www.heraldmalaysia.com/news/meat-on-friday/26054/13>

- Memupuk tabiat menghadapi kesulitan-kesulitan demi cara hidup yang mampan. Contohnya, beg kitar semula, botol air, bekas menyimpan makanan, e-kertas bilamana dimungkinkan, seperti suratkhbar dan buku-buku. Tindakan untuk yang pertama kali melakukan: Cubalah dua kali seminggu apabila anda membeli barang dapur atau membeli makanan.
- Tetapkan satu matlamat untuk sumbangan (kita/saya) kepada Kempen Prapaska, "sedekah" (kita/saya) kepada yang miskin. Sebagai contoh, menabung setiap minggu atau mengasingkan gaji kita untuk yang miskin.



KEUSKUPAN
MELAKA
JOHOR

www.mjdiocese.my
🌐📱 mjdiocese
📍📱 malaccajohorediocese
caritasmjd.mjdiocese.my
creationjustice.mjdiocese.my



MJD
50
2022

www.lenten.mjdiocese.my
🌐 MJD Lenten