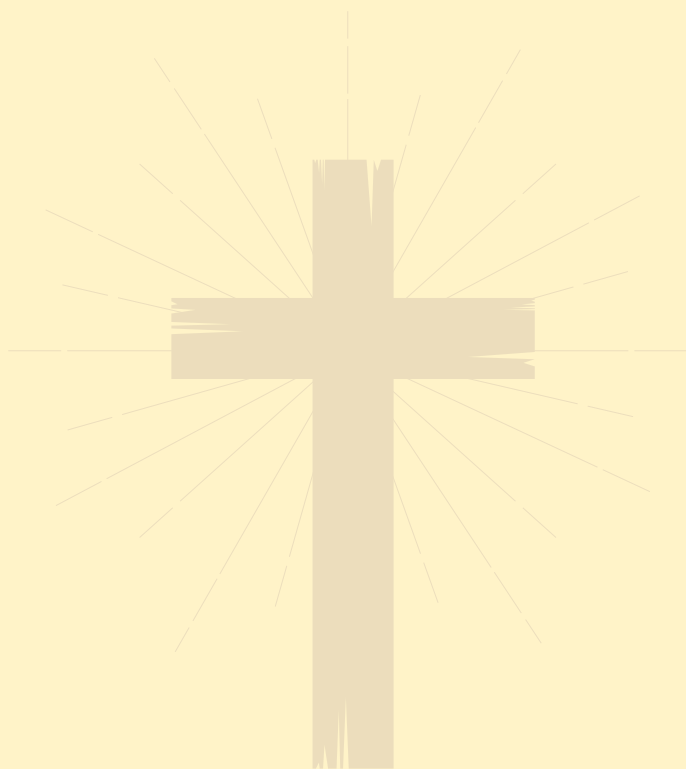


四旬期第一主日，
2022年3月6日

一个创造生 命的选择



愿祢受赞颂 的引语

关系的破裂乃是罪。人类企图取代天主的位置，拒绝承认自己身为受造物的有限，令造物主、人类和受造物整体间的和谐荡然无存，进而扭曲了天主要我们“管理大地”（参创 1: 28）和要我们“耕种，看守乐园”（创 2: 15）的命令。结果是人类和大自然原有的和谐关系不再，冲突出现（参创 3: 17-19）。重要的是，亚西西圣方济所体会到与受造物的和谐关系，被认为是破裂关系的愈合，意义重大。圣文德认为圣方济藉与受造物的全面修和，可说是返回受造界原始纯洁无瑕的状态。这与我们目前的境况有天壤之别，今天罪恶显示其破坏力于战争、不同形式的暴力和虐待行为、对最弱小者的离弃，以及对大自然的打击。

愿祢受赞颂 #66

利用一点时间思考罪的面貌。通常，我们对罪的认知只停留在做错了什么。反之，我们应该在生活的框架中去理解破坏或导致我们与他人和天主的关系疏离也是罪。教宗的信函邀请我们从如何对待最弱小的人和大自然的态度来省思自己的过犯。

福音 — 路4: 1-13

耶稣禁食三退魔诱

耶稣充满圣神，由约但河回来，就被圣神引到荒野里去了，四十天的工夫受魔鬼试探；他在那日期内什么也没有吃，过了那日期就饿了。魔鬼对他说：“你若是天主子，命这块石头变成饼罢！”耶稣回答说：“经上记载：‘人生活不只靠饼。’”魔鬼引他到高处，顷刻间把普世万国指给他看，并对他说：“这一切权势及其荣华，我都要给你，因为全交给我了；我愿意把它给谁，就给谁。所以，你若是朝拜我，这一切都是你的。”耶稣回答说：“经上记载：‘你要朝拜上主，你的天主；惟独奉侍他。’”魔鬼又引他到耶路撒冷，把他放在圣殿顶上，向他说：“你若是天主子，从这里跳下去罢！因为经

上记载：‘他为你吩咐了自己的天使保护你，他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’” 耶稣回答说：“经上说：‘不可试探上主，你的天主。’” 魔鬼用尽了各种试探后，就离开了他，再等时机。

反省

这三种诱惑都值得反思，因为它们标记着不健康的自我迷恋特征。如果耶稣屈服了，可能会导致祂的传教使命无法给予和创造生命。

第一个诱惑导向一种自我满足或自我保护的形态。就是说：“我有需要，我必须得到满足。” 第二个诱惑指向我们所依靠的议题，挑战我们去思考我们是否依赖天主以外的一切事物。这可喻为自给自足的态度，自己是唯一的依靠。第三个诱惑是自视过高或吹捧的态度。我们可能会不自觉地高估自己，或者希望人们看到我们有多伟大。

或许我们也经历过耶稣的试探，我们可能过于在乎自己及专注自己的需求，以至无法看到和考虑到他人的需要。让我们试问自己一些简单的问题：

- 我们是否对自己的言行自视过高，以至当他人不以为然时，感到不安？
- 我们是否把“快乐建在别人的痛苦上”？例如，我的伴侣，甚至帮佣的职责就是取悦于我。
- 我拥有的一切是否满足我所需，慰藉了我？
- 在生活中，我的奉献是否不求回报，而是让我们都能按天主旨意成长？

四旬期实践

本周的省思是我们是否能意识到自己某些部分有自恋的形态。当我们只关乎自己和想要的东西时，我们就不能成为创造生命

的人。当我们的世界只有“我”时，又如何产生“你”和“他”呢？

我的立场

谁是我的近人？让我们识别周遭有需要的人，以便能具体地分担和照顾老人、贫困者、被遗弃者、外籍劳工、帮佣和我们的雇员。

行动：

- 我们是否曾在言语、肢体或心理上不合理对待他人，比方我们所爱的人？如：虐待过父母、孩子或伴侣？
- 与其一直不合理的对待，使帮佣得不到应有的尊严，不如选择解雇。以公正和爱心的方式，帮助他们在其他地方找到工作。
- 为您的外籍劳工提供合理的工资，甚至偶尔提供诸如膳食之类的款待（或短程假期）。善待他们如同你希望他们对待你一样。永远公正行事，温柔相爱，虚心伴行。
- 定期查访您所在堂区的老人，尤其是独居老人。



**MALACCA
JOHORE
DIOCESE**

www.mjdiocese.my
f mjdiocese
@ malaccajohorediocese
caritasmjd.mjdiocese.my
creationjustice.mjdiocese.my



MJD
50
2022

www.lenten.mjdiocese.my
f MJDLenten