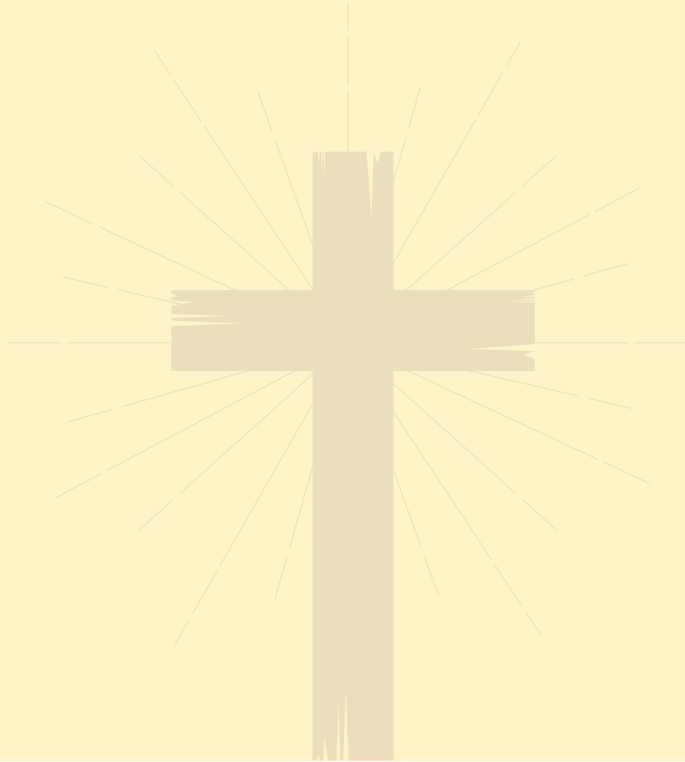


விபூதி புதன், மார்ச் 2, 2022

சத்தமா அமைதியா



மாறாக, சுயக்கட்டுப்பாட்டோடு ஒரு திருப்திகரமான வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ளும் சக்தி, தனி மனித விருப்பு வெறுப்புகளோடு சம்பந்தப்பட்டது அல்ல. 'ஆன்மிகம் என்ன சொல்கிறது?' எனப் போதிய அளவு புரிந்து கொள்வதும், அதற்கேற்ப, 'அமைதி வாழ்வு என்றால் என்ன?' என்பதைக் குறித்தும் சீரான விளக்கங்கள் தரப்பட வேண்டும். போரில்லாத நிலையில் வாழ்வுதான் அமைதி வாழ்வு எனப் பொருள் தருவது சரியல்ல. நிறைவான உன் அமைதி சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிலும், பொதுநலன் கோட்பாட்டுப் பாதுகாப்பிலும் சம்பந்தப்பட்டுள்ளது. அதை முழுமையாக அடைய சீரான சமநிலை வாழ்வு முறை தேவைப்படுகிறது. இச்சமநிலை வாழ்முறைக்கு உயிரின் ஆழமான அர்த்தங்களைப் புரிந்து கொள்ளவும், இயற்கையின் அழகைப் பார்த்து ஆச்சரியத்தை வெளிப்படுத்தவும் மாபெரும் சக்திகள் உண்டு.

லாடாதோ சி #225

என் வாழ்க்கை முறையில் ஒரு குறிப்பிட்ட ஏற்றத்தாழ்வை ஏற்படுத்தக்கூடிய சத்தங்கள் மற்றும் கவனச்சிதறல்கள் என்ன என்பதை யோசித்துப் பார்க்க நேரம் ஒதுக்கியுள்ளேனா? என் அன்புக்குரியவர்களுடனும், என்னைச் சுற்றியுள்ளவர்களுடனும், சுற்றுச்சூழலின் மீதான எனது அக்கறையுடனும் இணக்கமாக இருப்பதில் இந்த ஏற்றத்தாழ்வு பாதிக்கிறதா?

நற்செய்தி – மத்தேயு 6:1-6,16-18
மறவாய் உள்ளதைக் காணும் உங்கள்
தந்தையாம் உங்களுக்காக கமைமாறு அளிப்பார்

மக்கள் பார்க்க வேண்டுமென்று அவர்கள்முன் உங்கள் அறச் செயல்களைச் செய்யாதீர்கள். இதைக் குறித்து நீங்கள் எச்சரிக்கையாய் இருங்கள். இல்லையென்றால் உங்கள் விண்ணகத் தந்தையிடமிருந்து உங்களுக்குக் கமைமாறு கிடைக்காது. நீங்கள் தர்மம் செய்யும்போது உங்களைப்பற்றித் தம்பட்டம் அடிக்காதீர்கள். வெளிவேடக்காரர், மக்கள் புகழ் வேண்டுமென்று தொழுகைக் கூடங்களிலும் சந்துகளிலும் நின்று அவ்வாறு செய்வர். அவர்கள் தங்களுக்குரிய கமைமாறு பெற்றுவிட்டார்கள் என உறுதியாக உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். நீங்கள் தர்மம் செய்யும்போது, உங்கள் வலக்கை செய்வது இடக்கைக்குத் தெரியாதிருக்கட்டும். அப்பொழுது நீங்கள் செய்யும் தர்மம் மறைவாயிருக்கும்; மறைவாய் உள்ளதைக் காணும் உங்கள் தந்தையும் உங்களுக்குக் கமைமாறு அளிப்பார். நீங்கள் இறைவனிடம் வேண்டும்பொழுது வெளிவேடக்காரரைப்போல் இருக்க வேண்டாம். அவர்கள் தொழுகைக்கூடங்களிலும் வீதியோரங்களிலும் நிற்கொண்டு மக்கள் பார்க்க வேண்டுமென இறைவேண்டல் செய்ய விரும்புகிறார்கள். அவர்கள் தங்களுக்குரிய கமைமாறு பெற்று விட்டார்கள் என உறுதியாக உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். ஆனால், நீங்கள் இறைவனிடம் வேண்டும் பொழுது உங்கள் உள்ளறைக்குச் சென்று, கதவை அடைத்துக் கொண்டு, மறைவாய் உள்ள உங்கள் தந்தையை நோக்கி வேண்டுங்கள். மறைவாய் உள்ளதைக் காணும் உங்கள் தந்தையும் உங்களுக்குக் கமைமாறு அளிப்பார். மேலும் நீங்கள்

நோன்பு இருக்கும்போது வெளிவேடக்காரரைப் போல முகவாட்டமாய் இருக்க வேண்டாம். தாங்கள் நோன்பு இருப்பதை மக்கள் பார்க்கவேண்டுமென்றே அவர்கள் தங்கள் முகங்களை விகாரப்படுத்திக் கொள்கிறார்கள். அவர்கள் தங்களுக்குரிய கைம்மாறு பெற்றுவிட்டார்கள் என உறுதியாக உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். நீங்கள் நோன்பு இருக்கும்போது உங்கள் தலையில் எண்ணெய் தேய்த்து, முகத்தைக் கழுவுங்கள். அப்பொழுது நீங்கள் நோன்பு இருப்பது மனிதருக்குத் தெரியாது; மாறாக, மறைவாய் இருக்கிற உங்கள் தந்தைக்கு மட்டும் தெரியும். மறைவாய் உள்ளதைக் காணும் உங்கள் தந்தையும் உங்களுக்கு ஏற்ற கைம்மாறு அளிப்பார்.

சிந்தனைக்கு

பல சமயங்களில் அமைதியான சூழ்நிலைகளில் இருந்துதான் அதிகமான வலிமையும் உத்வேகமும் நம் நினைவுக்கு வரும். இக்காலக்கட்டத்தில் நமது வாழ்க்கை “சத்தத்திற்கு” அடிமையாகிவிட்டது. சத்தம் என்பது பலரது கவனம், அங்கீகாரம் மற்றும் பாராட்டு ஆகியவற்றின் தேவையைக் குறிக்கும். சத்தம் என்பது நமது செயல்களின் வடிவத்தில் இருக்கலாம். நாம் செய்யும் நல்லதை மக்கள் அறிந்து கொள்ளவும் பார்க்கவும் முடியும். பல சமயங்களில் நாம் சந்தோசமாக இருக்கும் தருவாயில் சத்தம் வெளிப்படும். உதாரணமாக, கிசுகிசுக்கள், அதிக வேலையாக இருப்பது மற்றும் தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளைக் கண்டு களிக்கும்போது நம்மை மகிழ்விப்பது போன்றவற்றில் சத்தம் வெளிப்படும். சத்தம் பல செயல்களைக் குறிக்கும். ஆனால், அவை மனிதனாகவும் இறைவனின் பிள்ளைகளாகவும் நம்மை வளர்க்கவில்லை.

ஒரு “சத்தத்தில்” இருந்து மற்றொரு “சத்தத்திற்கு” நாம் மாறும்போது நம்மை நாமே கேட்டுக் கொள்ளக்கூடிய கேள்வி: “கடவுள் மட்டும் நமக்குப் போதுமா. நற்செய்தியில் இயேசு விமர்சித்ததைப்போல் கடவுள் ஏழையா? அல்லது நாம் ஏழையா?

நமது வாழ்க்கையில் இறைவனுக்கு ஓர் இடம் உண்டு என்பதை இயேசு நமக்கு நினைவூட்டுகின்றார். நாம் செய்யும் அனைத்துக் காரியங்களையும் அவர் பார்க்கிறார். நமது செயல் மற்றும் நடவடிக்கைகளை நாம் “சத்தமாக” சொல்லத் தேவையில்லை. கடவுள் அதனை அறிவார். நமது செயல்கள் மற்றும் முடிவுகளை அனைவரும் கேட்கும்படி சொல்ல வேண்டிய அவசியமில்லை, ஏனென்றால், நம்மைப் பொறுத்தவரை, அது கடவுளை நோக்கி செலுத்தப்படும் ஒன்று.

நமது ஆன்மிக வாழ்க்கையில் அமைதியைக் கடைப்பிடிப்போம். அமைதியாய் இருக்கும் போது நமது பரிசுத்த ஆவி நம்முள் கிரியைச் செய்வதை நாம் புரிந்து கொள்ள முடியும். அமைதியாய் இருக்கும் இறைவனோடு ஒன்றாக பயணிக்க நம்மால் முடிகின்றது.

தவக்கால முயற்சி

இத்தவக்காலத்தில், நோன்பு, ஒப்புரவுச் சடங்கு, சிற்றின்பங்களுக்கு அடிமையாகாமல் இருத்தல் போன்றவை இறைவனுக்கும் மனிதனுக்கும் உள்ள இடைவெளியைக் குறைக்க வகை செய்யும். கடவுளோடு நமக்குள்ள உறவை இன்னும் வலுப்படுத்தும். இந்த வாரம் “சத்தங்கள்” குறித்து நாம் கவனமாய் இருப்பது அவசியம். பரிசுத்த ஆவியின்

தூண்டுதலுக்கு நாம் இடம் கொடாமல் இருந்தால் “சத்தம்” நம் வாழ்க்கையை ஆக்கிரமித்துவிடும் என்பதை என்றும் நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

என் நிலைபாடு

- தவக்கால செயல்பாடுகள் : தேவைக்கேற்ப உணவை உட்கொள்ள வேண்டும். தவம் செய்வது ஓர் அனுதின நடவடிக்கையாக்காமல், அதன் அர்த்தத்தைத் தெரிந்து செய்ய வேண்டும். எடுத்துக்காட்டாக மாமிசம் உண்பதைத் தவிர்க்கலாம்.

தவக்காலம் குறித்துக் கேனன் சட்டம் 1250-1253இல் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது;

1. அனைத்து லத்தீன் தேவாலயங்களிலும் ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமையும் மற்றும் தவக்காலம் முழுதும் தவம் செய்யலாம்.
2. ஆயர்கள் மாநாட்டில் எடுக்கப்பட்ட முடிவின்படி இறைச்சி அல்லது வேறு சில உணவுகளை ஒரு சில புனிதமான விழாவைத் தவிர, அனைத்து வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டும். எடுத்துக்காட்டாக மதுவிலக்கு மற்றும் விரதம் போன்றவை விபூதி புதன் மற்றும் புனித வெள்ளியில் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டும்.
3. பதினான்கு வயதை எட்டிய அனைவரும் மதுவிலக்குச் சட்டத்திற்குக் கட்டுப்பட வேண்டும்.
4. 59 வயதுக்கு உட்பட்டவர்கள் விரதம் / நோன்பு எடுக்கலாம். மேலும் மதுபான சட்டத்துக்கு உட்பட்டவர்கள் இதனை அனுசரிக்கலாம். பெற்றோர்கள் தங்கள்

பிள்ளைகள் நோன்பு இருப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டியது அவசியம்.

5. நோன்பு எடுக்க முடியாதவர்கள், அதற்குப் பதிலாக பின்வரும் வழிகளில் ஏதாவது ஒரு வழியில் தவம் செய்யலாம்.
எடுத்துகாட்டாக, திருப்பலிக்குச் செல்வது, செபமாலை செபிப்பது, சிலுவைப்பாதை செய்வது, நற்கருணை ஆராதனையில் கலந்து கொள்வது, ஏழைகளுக்கு உதவுதல், நோயாளிகளைச் சந்தித்தல், இறந்த ஆத்மாக்களுக்காகச் செபிப்பது, பிடித்த உணவு, பானம் அருந்துவதைத் தவிர்த்தல், வெள்ளிக்கிழமைகளில் மாமிசம் சாப்பிடுவதைத் தவிர்த்தல், மனத்துக்குப் பிடித்த நிகழ்ச்சிகளைப் பார்க்காமல் இருப்பது போன்றவை.

(பிப்ரவரி 25, 1984 இல் மலேசியா, சிங்கப்பூர் மற்றும் புருணை ஆயர்களின் மாநாடு)

ஆதாரம்: <http://www.heraldmalaysia.com/news/meat-on-friday/26054/13>

- ஒரு நிலையான வாழ்க்கை முறைக்கான பழக்கத்தை வளர்ப்பது. உதாரணமாக, பை, தண்ணீர்-புட்டி, உணவுப் பாத்திரங்கள் மற்றும் மின் நாளிதழ், முடிந்தவரை, அதாவது செய்தித்தாள்கள் மற்றும் புத்தகங்கள். முதல் முறை செய்பவர்களுக்கான செயல்: மளிகைப் பொருட்களை வாங்கும்போதோ அல்லது உணவு வாங்கும்போதோ வாரத்திற்கு இருமுறை இப்படிச் செய்ய முயற்சிக்கவும்.
- நோன்புப் பிரச்சாரத்திற்கான (எங்கள் / எனது) பங்களிப்புக்கான இலக்கை அமைக்க வேண்டும்.

உதாரணமாக (எங்கள் / எனது) ஏழைகளுக்கு
“தானம்” வழங்குதல். ஒவ்வொரு வாரமும்
சேமிக்கும் சம்பளத்தை ஏழைகளுக்காக ஒதுக்குவது
போன்றவை.



**MALACCA
JOHORE
DIOCESE**

www.mjdiocese.my
f mjdiocese
@ malaccajohorediocese
caritasmjd.mjdiocese.my
creationjustice.mjdiocese.my



MJD
50
2022

www.lenten.mjdiocese.my
f MJDLenten